

# Übersicht InfoCards



## Ausflüge



## Camping



## Essen & Trinken



## Gruppenreisen



# Übernachten

**Übernachten im Sauerland**  
Entspannen und Wohlfühlen

**Übernachten im Sauerland**

- ✓ Von modernem Ambiente bis rustikalem Charme ist alles dabei
- ✓ Familien genießen Landurlaub auf den zertifizierten Ferienbauernhöfen
- ✓ Fertig konzipierte Pauschalangebote mit Rundumservice
- ✓ Kulinarisches Verwöhnprogramm von morgens bis abends genießen
- ✓ Angebotsvielfalt von Low Budget bis Premium

[www.sauerland.com/uebernachten](http://www.sauerland.com/uebernachten)

# Kunst & Kultur

**Kunst & Kultur im Sauerland**  
Ausstellungen | Konzerte | Industriekultur

**Kunst und Kultur im Sauerland**

- ✓ Technische Kulturdenkmäler und liebevoll erhaltene Heimatstuben
- ✓ Bedeutende Kultur- und Industriegeschichte der Region
- ✓ Ausstellungen regionaler Künstler\*innen
- ✓ Galerien als Veranstaltungsort für Lesungen, Workshops & Seminare
- ✓ Reiche Museumslandschaft, die Wissen zur Regiongeschichte und zur Industriekultur vermittelt
- ✓ Schmiedekunst und imposante Skulpturen in Gärten und der Landschaft
- ✓ Festivals und Konzerte

[www.sauerland.com/kultur](http://www.sauerland.com/kultur)

# Mountainbiken

**Mountainbiken im Sauerland**  
Tourentipps | Saison-Highlights | Angebote

**Mountainbiken im Sauerland**

- ✓ Bestens ausgeschildertes Streckennetz in der Region
- ✓ 4 Bikeparks mit modernen Liften für rasanten Fahrspaß
- ✓ 2 abwechslungsreiche Trailparks in Winterberg und Brilon mit rund 50 Kilometern ausgewiesenen Singletrail-Strecken
- ✓ Spannende Veranstaltungen wie das IXS Dirt Masters in Winterberg und das BIKE Festival in Willingen
- ✓ Jede Menge Naturerlebnis auf schmalen Trails und Waldwegen abseits der befahrenen Straßen

[www.bike-arena.de/mtb](http://www.bike-arena.de/mtb)

# Naturerleben

**Naturerleben im Sauerland**  
Naturhighlights | Führungen

**Natur erleben im Sauerland**

- ✓ Weite Wiesen, tiefe Wälder, klare Seen und sprudelnde Bäche - das ist „Deutschlands inspirierende Outdoorregion“
- ✓ Urtümliche Wälder, Feuchtwiesen oder Moore in den Naturschätzen Südwestfalens entdecken
- ✓ Drei Naturparke sowie ein Geopark sind in der Region beheimatet
- ✓ Zu jeder Jahreszeit präsentiert sich die Natur in einem anderen Look
- ✓ Ob geführte Wanderung oder spontaner Ausflug, es gibt immer etwas zu entdecken

[www.sauerland.com/naturschatz](http://www.sauerland.com/naturschatz)

## Gravel & Rennrad



**Gravel & Rennrad im Sauerland**  
Gravel- und Rennradrouten | Events



### Gravel und Rennrad im Sauerland

- ✓ Breites, bestens ausgeschildertes Streckennetz durchzieht die gesamte Region
- ✓ Jede Menge Naturerlebnis, schmale Trails und Schotterwege abseits befahrener Straßen
- ✓ Optimale Bedingungen für puren Fahrspaß und ein reichhaltiges Tourenangebot in der Bike Arena Sauerland
- ✓ Unzählige Anstiege, die den Puls in die Höhe treiben und mit grandiosen Aussichten belohnen



[www.bike-arena.de/rennrad](http://www.bike-arena.de/rennrad)  
[www.bike-arena.de/gravel](http://www.bike-arena.de/gravel)

## Sauerland-Seen



**Sauerland-Seen**  
Aktivitäten | Ausflugstipps | Events



### Die fünf großen Talsperren...

- ✓ sind Trinkwasserspeicher für die Menschen im Ruhrgebiet
- ✓ verfügen über eine hervorragende Wasserqualität
- ✓ sind auch Freizeitparadiese und Erholungsräume
- ✓ bieten unzählige Möglichkeiten zur aktiven Freizeitgestaltung wie Baden, Segeln, Bootfahren, Stand-Up Paddling oder Angeln
- ✓ verfügen über rein elektrisch angetriebene Personenschiffe



[www.sauerland-seen.de](http://www.sauerland-seen.de)

## Sauerland-Radring



**SauerlandRadring**  
Tourenverlauf | Attraktionen an der Strecke



### Unterwegs auf alten Bahntrassen

- ✓ 84 Kilometer langer Radweg, der größtenteils auf alten Bahntrassen verläuft
- ✓ Die 40 Kilometer lange Hennesee-Schleife als optimale Ergänzung für noch mehr Radspaß
- ✓ Verbindet die Orte Finnentrop, Eslohe, Schmallenberg und Lennestadt miteinander
- ✓ Der „Fledermaustunnel“ als Besonderheit des SauerlandRadrings ist von April bis Oktober geöffnet
- ✓ Bahnhistorie am Wegesrand hautnah erleben und Wissenswertes erfahren



[www.sauerlandradring.de](http://www.sauerlandradring.de)

## Radfahren



**Radfahren im Sauerland**  
Tourentipps | Knotenpunktsystem | Angebote



### Radfahren im Sauerland

- ✓ Erlebnisreiche und steigungsarme Radwege auf alten Bahntrassen
- ✓ Zertifizierte Mehrtagesrouten, die zu den beliebtesten Radwegen Deutschlands zählen
- ✓ Mit der neuen RadReiseRegion Hellwegbörde hat sich ein ganzer Kreis dem Tourenradfahren verschrieben
- ✓ Flussradwege, die den namensgebenden Fluss durch abwechslungsreiche Landschaft begleiten
- ✓ Individuelle Touren durch das praktische Knotenpunktsystem gestalten



[www.sauerland.com/fahrrad](http://www.sauerland.com/fahrrad)

# Unterwelten



**Unterwelten im Sauerland**  
Bergwerke | Höhlen | Tunnel



**Unterwelten im Sauerland**

- ✓ Viel mehr als nur eine Schlechtwetter-Alternative
- ✓ Faszinierende Höhlen mit jahrtausendealten Stalaktiten und Stalagmiten
- ✓ Die lange Industriegeschichte der Region in den Besucherbergwerken erleben
- ✓ Spannende Themenführungen und regelmäßige Events rund um die Ausflugsziele
- ✓ Interaktive Ausstellungen, Gruben-Light-Dinner und Eventhöhle - vielseitiges Unterhaltungsprogramm in der Sauerländer Unterwelt

[www.sauerland.com/unterwelten](http://www.sauerland.com/unterwelten)



# Gesundheit



**Entspannung im Sauerland**  
Wohlfühlorte | Auszeitideen | Angebote



**Entspannen & erholen im Sauerland**

- ✓ Die frische Luft in der grünen Natur einatmen
- ✓ Pure Entspannung in den Wellness-Hotels genießen
- ✓ Abstand vom stressigen Alltag gewinnen
- ✓ Gelassenheit zurückgewinnen und neue Kraft schöpfen

[www.sauerland.com/auszeit](http://www.sauerland.com/auszeit)



# Breath in / Breath out

**Floweffekt, der** → als beglückend erlebtes Gefühl eines mentalen Zustandes völliger Vertiefung und restlosen Aufgehens in einer Tätigkeit



**BREATHE IN. BREATHE OUT.**  
BREATHE SAUERLAND



**Zufriedenheit, die** → Zustand, Stimmung der Ausgeglichenheit, des Wohlbefindens und der Gelassenheit




# Golfen



**Golfen im Sauerland**  
Golfplätze | Golfclubs | Turniere



**Golfen im Sauerland**

- ✓ Golf spielen in der malerischen Landschaft des Mittelgebirges
- ✓ Echte Herausforderung durch Schräglagen, alten Baumbestand und hügeliges Gelände
- ✓ Übersicht aller Golfclubs und Golfanlagen im Sauerland
- ✓ Beliebte Turniere

[www.sauerland.com/golf](http://www.sauerland.com/golf)



# Ruhr-Sieg-Radweg



**Ruhr-Sieg-Radweg**  
 Tourenverlauf | Attraktionen an der Strecke

[www.ruhr-sieg-radweg.de](https://www.ruhr-sieg-radweg.de)



### Radeln von Fluss zu Fluss

- ✓ 113 steigungsarme Kilometer, zum großen Teil auf ehemaligen Bahntrassen
- ✓ Verbindung der beiden Flüsse Ruhr und Sieg und gleich drei Regionen
- ✓ Spannende Orte und Bauwerke am Wegesrand als lohnende Zwischenstopps
- ✓ 400 Meter langer Hohenhalner Tunnel als Streckenhighlight
- ✓ 17 km entlang des Biggesees

[www.ruhr-sieg-radweg.de](https://www.ruhr-sieg-radweg.de)

# Wandern



**Wandern im Sauerland**  
 Wandertipps | Ideen für Naturerlebnisse

[www.sauerland.com/wandern](https://www.sauerland.com/wandern)

### Wandern im Sauerland

- ✓ Jede Menge Naturerlebnis auf Pfaden und Forstwegen
- ✓ Bestens markiertes und beschil- dertes Wanderwegenetz
- ✓ 3 Fernwanderwege
- ✓ 9 Mehrtageswanderwege, teil- weise mit Trekkingplätzen
- ✓ Sauerland-Spuren – geprüfte Tages-/Halbtageswandertouren
- ✓ Viele abwechslungsreiche Themenwanderwege
- ✓ Wanderspaß für die ganze Familie
- ✓ Spannende Wanderführungen
- ✓ 103 Gastgeber Wanderbares Deutschland

[www.sauerland.com/wandern](https://www.sauerland.com/wandern)

# Weltmarkt- führer



Entdecke Südwestfalen  
**DIE MINI-KARTE DER WELTMARKTFÜHRER**  
 ALLES ECHTL!

Schön, stark, authentisch: Südwestfalen ist Deutschlands drittstärkste Industrieregion mit über 150 Weltmarktführern

[suedwestfalen.com/undbleib](https://www.suedwestfalen.com/undbleib)

## SO WÜRD DEIN FEIERABEND- VERKEHR IN SÜDWESTFALEN AUSSEHEN

Berufliche Sicherheit, bezahlbarer Wohnraum, große Work-Life-Balance? Das klingt doch alles zu schön, um nicht da zu sein!

Überzeuge dich selbst unter [suedwestfalen.com/undbleib](https://www.suedwestfalen.com/undbleib)

ALLES ECHTL!