

5. Vorlage Arbeitsprobe

Die Augen schließen, das Gesicht zur Sonne heben, den würzigen Blätterduft einsaugen – einatmen, ausatmen, durchatmen! Das Sauerland ist die Energietankstelle für alle Sinne, hier gibt es frische Luft und glasklares Wasser, herrliches Waldaroma und bunte Blumenwiesen zum Sattgenießen. Und jede Menge Weite und Raum für Naturerlebnis unter freiem Himmel.

Zum Beispiel auf den Wanderwegen: Sie sind bestens markiert und nahezu „unverlaufbar“ ausgeschildert. In der weiten Fläche warten neben beliebten Themenwegen auch viele Geheimtipps, die zu einsamen, verwunschenen Plätzchen, imposanten Aussichttürmen und Skywalks oder zu kraftvollen Sauerland-Seelenorten führen. Tagestouren gelingen bestens auf den Routen in den Sauerland-Wanderdörfern, der bundesweit ersten und größten „Qualitätsregion Wanderbares Deutschland“. Und auch die spannenden Fernwanderwege Sauerland-Höhenflug, Sauerland-Waldroute und Rothaarsteig bieten auf ihren Teilstrecken neben sportlichen ebenso viele entspannte Momente.

Auch Radfahrer finden hier eine große Auswahl an Routen – für sportliche, aber auch für gemütliche Ausfahrten. Auf dem steigungsarmen RuhrtalRadweg, den reizvollen Routen MöhnetalRadweg und Ruhr-Sieg-Radweg oder auf dem familienfreundlichen SauerlandRadring sind Freizeitradler bestens unterwegs. Rennradfahrer lassen sich von der anspruchsvollen Topographie herausfordern und Mountainbiker finden im Schatten der Wälder erlebnisreiche Trails und Strecken.